

ชื่อเรื่อง	ผลของโปรแกรมการเสริมสร้างความรู้ และการปฏิบัติตนด้านสุขาภิบาลอาหารของผู้ สัมผัสอาหาร เขตบางนา กรุงเทพมหานคร
ชื่อ-สกุลนักศึกษา	ศิริญาพร พาระหันต์
อาจารย์ที่ปรึกษา	ดร.สิทธิชัย สิงห์สุ
หลักสูตร	สาธารณสุขศาสตรมหาบัณฑิต
สาขาวิชา	การบริหารสาธารณสุข
ปี พ.ศ.	2569

บทคัดย่อ

การวิจัยนี้มีวัตถุประสงค์เพื่อศึกษา 1) เปรียบเทียบคะแนนเฉลี่ยความรู้เกี่ยวกับการสุขาภิบาลอาหารของผู้สัมผัสอาหาร ก่อนและหลังได้รับ โปรแกรม 2) เปรียบเทียบค่าเฉลี่ยการปฏิบัติตนด้านสุขาภิบาลอาหารของผู้สัมผัสอาหาร ก่อนและหลังได้รับ โปรแกรม 3) เปรียบเทียบการปนเปื้อนของโคลิฟอร์มแบคทีเรียในอาหาร ภาชนะ/อุปกรณ์ และมือของผู้สัมผัสอาหารก่อนและหลังการได้รับโปรแกรม โดยประยุกต์แทฤษฎีเกี่ยวกับความรู้ของเบญจมินบลูม ได้แก่โปรแกรมเสริมสร้างความรู้ และการปฏิบัติระเบียนวิธีวิจัยเชิงปริมาณ แบบกึ่งทดลองวัดกลุ่มเดียวประชากรเป็นผู้สัมผัสอาหาร จำนวน 110 คน กำหนดขนาดกลุ่มตัวอย่าง โดยใช้โปรแกรมสำเร็จรูปอำนาจการทดสอบ G*Power จำนวน 51 คน เลือกแบบเจาะจง เครื่องมือที่ใช้เป็นแบบทดสอบความรู้ และแบบประเมินพฤติกรรม สถิติที่ใช้วิเคราะห์ข้อมูล ได้แก่ แจกแจงความถี่ ค่าร้อยละ ค่าเฉลี่ยและส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน และการทดสอบค่า t แบบ Paired Samples t-test

ผลการศึกษา พบว่า 1) หลังได้รับโปรแกรม กลุ่มทดลองมีคะแนนเฉลี่ยความรู้สูงกว่า ก่อนได้รับโปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 2) หลังได้รับโปรแกรม กลุ่มทดลองมีค่าเฉลี่ยการปฏิบัติด้านสุขาภิบาล สูงกว่า ก่อนได้รับ โปรแกรม อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ .01 3) หลังการได้รับโปรแกรม การปนเปื้อนของโคลิฟอร์มแบคทีเรีย ภาชนะ/อุปกรณ์ ร้อยละ 7.84 และมือของผู้สัมผัสอาหาร ร้อยละ 1.96 ลดลง อย่างมีนัยสำคัญทางสถิติ

คำสำคัญ โปรแกรมเสริมสร้างความรู้ การปฏิบัติตนด้านสุขาภิบาลอาหาร ผู้สัมผัสอาหาร

Title	Effects of a Knowledge Enhancement and Food Sanitation Practice Program among Food Handlers in Bang Na District, Bangkok
Name	Siriyapornd Parahunt
Advisor	Dr. Sittichai Singsu
Degree	Master of Public Health
Program	Public Health Administration
Year	2026

Abstract

The objectives of this study were to 1) compare the mean scores of food sanitation knowledge among food handlers before and after receiving the intervention program, 2) compare mean scores of food sanitation practices among food handlers before and after receiving the intervention program, 3) compare coliform bacterial contamination in food, utensils/equipment, and the hands of food handlers before and after receiving the intervention program. The conceptual framework was applied to Benjamin Bloom's theory of knowledge acquisition, incorporating both knowledge enhancement and behavioral practice components. This dissertation was a quantitative study using a quasi-experimental one-group pretest-posttest design. The population consisted of 110 food handlers. The sample size was determined using the G*Power program for statistical power analysis, resulting in a sample of 51 participants selected through purposive sampling. The tools used were knowledge tests and behavioral assessments. Statistics used for the data analysis include frequency, percentage, mean and standard deviation, and t-test statistics.

The research findings were as follows: 1) After receiving the program, the experimental group had a significantly higher mean knowledge score than before receiving the program, at the .01 level of statistical significance. 2) Post-intervention, the experimental group demonstrated significantly improved food sanitation practices, with statistical significance at the .01 level. 3) After receiving the program, coliform bacterial contamination on utensils/equipment (7.84%) and on the hands of food handlers (1.96%) decreased significantly at a statistical level.

Keywords: Knowledge Enhancement Program, Food Sanitation Behavior Program, Food Handlers